



JEDILNIK NOVEMBER 2015/2016

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2. 11. 2015	koruzni kruh, kislá smetana, korenje, šipkov čaj	goveja juha z rezanci, goveje meso, pire krompir, špinača v omaki, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, soja</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
TOREK 3. 11. 2015	pisan kruh, piščančja salama z zelenjavo, kislá kumarica, lipov čaj	telečji paprikaš, krompirjevi svaljki, rdeča pesa, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
  KAKI VANILIJA 		
SREDA 4. 11. 2015	mlečni riž kuhan na domačem mleku, banana	bučna juha, rižota s puranjim mesom, zeljna solata s koruzo, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 5. 11. 2015	bombeta s sezamom, tekoči sadni jogurt Ego	piščančji dunajski zrezek, pražen krompir, mešana zelenjavna priloga, zelena solata s čičeriko, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, soja, sezam</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
PETEK 6. 11. 2015 Brezmesni dan	ajdov kruh, domači lososov namaz, rezine sveže paprike, planinski čaj	zelenjavna bistra juha z ribano kašo, skutini štruklji z drobtinicami
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebna navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo barvo in zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelek in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.





JEDILNIK NOVEMBER 2015/2016

za: PŠ Dvor



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2. 11. 2015	polnozrnat kruh, kislá smetana, korenje, šipkov čaj	cvetačna juha, polnozrnatí svedrčki, bolonjska omaka, zelena solata s koruzo, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, soja</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
TOREK 3. 11. 2015	mlečni riž kuhan na domačem mleku, banana	bučna juha, telečji paprikaš, domači pirini cmoki, rdeča pesa, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
	 SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	
SREDA 4. 11. 2015	pisan kruh, piščančja salama z zelenjavo, kislá kumarica, lipov čaj z medom	jota s kisló repo in mesom, beli kruh, ajdovo pecivo s svežim sadjem, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 5. 11. 2015	bombeta s sezamom, tekoči sadni jogurt Ego	pečena piščančja krača brez kosti in kože, pražen krompir, mešana zelenjavna priloga, zelena solata s čičeriko, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, soja, sezam</i>	/
PETEK 6. 11. 2015 Brezmesni dan	polbeli kruh, domači lososov namaz, rezine sveže paprike, planinski čaj z limono	zelenjavna bistra juha z lečo in ribano kašo, sirovi štruklji z drobtinicami, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>gluten, mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebna navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico***. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mira Kovač, prof., l. r.

