





JEDILNIK JANUAR 2022

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 3. 1. 2022	pirin kruh, maslo, ekstra domača marmelada, planinski čaj z limono	makaronovo meso, pripravljeno z junečjim mletim mesom, polnozrnatimi testeninami in mešano zelenjavo, zelena solata z rukolo, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 4. 1. 2022	skutin burek, pripravljen s pirino moko, čaj divja češnja, jabolko	file ostriža po dunajsko, korenčkov pire , mešana solata, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>
 <h1 style="color: green;">DOMAČE MLEKO</h1> 		
SREDA 5. 1. 2022	bombeta s sezamom, kuhan pršut, rezine sira Edamec, list zelene solate, sadni čaj	zelenjavna juha, sirovi tortellini z drobtinicami, rdeča pesa, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 6. 1. 2022	BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , kakavov posip, banana	puranji trakci v naravni omaki, polnozrnat kus-kus, kitajsko zelje v solati s koruzo, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
PETEK 7. 1. 2022 Brezmesni dan	zMüesli brez dodanega sladkorja (ovseni kosmiči, koruzni kosmiči z medom, banana, brusnice in čokoladne luske), domači naravni jogurt, klementina	fižolova juha z mešano zelenjavo, skutini štruklji, domači jabolčni kompot s suhimi slivami (brez dodanega sladkorja)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica šolske prehrane: Nina Kocjančič, prof., I. r.

Ravnateljica: Mija Penca Vehovec, prof., I. r.

Želim ti pravo gnečo
najboljših stvari, ki jih ni mogoče kupiti,
niti kjerkoli zaviti in srečo vsepovsod,
kjer te bo v novem letu vodila pot.