



## JEDILNIK MAJ / JUNIJ 2022

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



| DAN   | MALICA  | KOSILO   |
|---|---|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>30. 5. 2022</b>   |  <b>SAMOPOSTREŽNA MALICA</b> | <b>paprikaš s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, polnozrnatni kus-kus, rdeča pesa, ananas</b>      |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>  | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>   | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>                         |
| <b>TOREK</b><br><b>31. 5. 2022</b>  | <b>osje gnezdo, šipkov čaj, nektarina</b>   | <b>pečene piščančje krače, mlinci, zelenjavna priloga, zelena solata z motovilcem</b>                |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>  | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>                         | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>                                |
|  <h1>DOMAČE MLEKO</h1>  |   |  |
| <b>SREDA</b><br><b>1. 6. 2022</b>   | <b>pletena štručka, BIO sadni kefir*, banana</b>  | <b>špargljeva juha, rižota s telečjim mesom in mešano zelenjavo, mlado zelje v solati s korenjem</b> |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>  | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>   | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>                         |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>2. 6. 2022</b>   | <b>BIO pirin zdrob*, kuhan na domačem mleku, kakavov posip, melona</b>  | <b>golaž z govejim mesom, koruzna polenta, sladoled 😊😊😊</b>  |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>  | <i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>  | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>                         |
| <b>PETEK</b><br><b>3. 6. 2022</b>   | <b>BIO kruh brez aditivov*, piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, bezgov čaj</b>                           | <b>ohrovtova kremna juha z ribano kašo, sladki skutini štruklji z drobtinicami, grozdje</b>          |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>  | <i>gluten (pšenica, pira)</i>   | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>                         |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:  
Nina Kocjančič, prof., I. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., I. r.

