



JEDILNIK OKTOBER 2022

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



V TEDNU OTROKA, je bil jedilnik sestavljen po ŽELJAH UČENCEV. Pri vsakem obroku je bilo napisano, kateri razred je podal predlog. Ker je bilo predlogov veliko, dni pa je samo pet, smo teden otroka v sklopu jedilnika podaljšali še v ta teden.

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10. 10. 2022	PREDLOG: 2.r pisan kruh, čokoladni namaz, šipkov čaj	PREDLOG: 5.a, 1.D, 3.D, PŠ Šmihel mesni kaneloni, pire krompir , zeljna solata, domača limonada
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
TOREK 11. 10. 2022	PREDLOG: 2.r, 4.r, 7.b mešani kosmiči po izbiri, domače mleko	PREDLOG: 5.a, 7.b bistra zelenjavna juha, TA PRAVI sladki skutini štruklji z drobtinicami, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 12. 10. 2022	PREDLOG: 2.D pirin kruh, maslo, cvetlični med , planinski čaj	PREDLOG: 1.r, 2.r, 1.D, 1.A, 2.A kostna juha, dušen riž, pečen piščanec, sladoled
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 13. 10. 2022	PREDLOG: 2.r, 3.r, 3.D, 4.r, 5.a, 5.b, 7.a, 7.b, 8.a, 9.a, 9.b, PŠ Ajdovec, PŠ Šmihel polnozrnata bombeta s sezamom, piščančji polpet, ajvar, list zelene solate, sadni čaj	boranja s svinjskim mesom, ovseni kruh, kokosov ježek s temno čokolado
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 SOLSKA SHEMA		
<h1>RDEČA REDKVICA</h1> 		
PETEK 14. 10. 2022	PREDLOG: 3.D gres (pšenični zdrob), kuhan na domačem mleku , lešnikov posip, banana	PREDLOG: 1.r, 2.r, 3.r, 1.D goveja juha, pisane testenine, bolonjska omaka, ribani sir, kitajsko zelje v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

Otrok, ti mi prinašaš v srce klepet vetra in vode,
neizrečene skrivnosti cvetic,
sanje oblakov in nemi,
začuden pogled jutranjega neba.
(Rabindranath Tagore)



Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., I. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., I. r.