



JEDILNIK OKTOBER 2022

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



V TEDNU OTROKA, je jedilnik sestavljen po ŽELJAH UČENCEV. Pri vsakem obroku je napisano, kateri razred je podal predlog. Ker je bilo predlogov veliko, dni pa samo pet, smo teden otroka v sklopu jedilnika podaljšali še v naslednji teden.

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 3. 10. 2022	PREDLOG: 7.b, PŠ Šmihel pirin kruh, domači tunin namaz, rezine rdeče paprike, sadni čaj	PREDLOG: 4.r mesne kroglice (čufti) v paradižnikovi omaki, pire krompir , kitajsko zelje s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
TOREK 4. 10. 2022 Brezmesni dan	PREDLOG: 2.r, 1.D, 3.A, 4.A, PŠ Šmihel polnozrnata štručka, piščančja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	PREDLOG: 1.r, 3.D, PŠ Šmihel prežganka z jajcem , jagodni cmoki z drobtinicami, domači jabolčni kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 5. 10. 2022	PREDLOG: 2.r, 7.b, PŠ Šmihel, PŠ Ajdovec SAMOPOSTREŽNA MALICA	PREDLOG: 1.r brokolijeva kremna juha, sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s čičeriko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 6. 10. 2022	PREDLOG: 1.r, 1.D, PŠ Šmihel krof z marelično marmelado, zeliščni čaj, jabolko	PREDLOG: 7.b, PŠ Šmihel piščančji medaljončki (pripravljen v konvektomatu, brez cvrtja), dušen riž, rdeča pesa
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 MANDARINA 		
PETEK 7. 10. 2022	pica s šunko in sirom, zeliščni čaj	PREDLOG: 3.A, 4.A, PŠ Šmihel šolski lonc z mešano zelenjavo in mletim mesom, graham kruh, rogljič s čokoladno lešnikovim nadevom
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, ješprenj), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreški</i>



“Mnogo cvetic imam,” je rekel.

“Vendar so otroci najlepše cvetlice od vseh”.

(Oscar Wilde)



Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

