



JEDILNIK SEPTEMBER 2022

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 26. 9. 2022	grški tip jogurta , polnozrnata makova štručka, nektarina	pašta fižol s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, ajdov kruh, domači marmorni kolač, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten(pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, jajca, zelena</i>
TOREK 27. 9. 2022	graham štručka , puranja hrenovka , ajvar/gorčica, sadni čaj	porova juha , rižota s tremi žiti, telečjim mesom in mešano zelenjavo, zeljna solata s čičeriko, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten(pšenica)</i>	<i>gluten(pšenica, pira, ječmen), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 28. 9. 2022	pirin kruh , domača piščančja pašteta, rezine rdeče paprike, sadni čaj	lazanja z govejim mletim mesom , zelena solata z bučnimi semeni in fižolom, domača limonada (sladkana z medom)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
ČETRTEK 29. 9. 2022	prosena kaša , kuhana na domačem mleku , kakavov posip, banana	česnova juha , piščančja nabodala , pire krompir , paradižnikova solata s feta sirom, voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>
 <h1 style="color: green;">KORENJE</h1> 		
PETEK 30. 9. 2022 Brezmesni dan	 Very Good SAMOPOSTREŽNA MALICA	goveji golaž , pripravljen z junečjim mesom , koruzna polenta, zelena solata s koruzo, jabolko , voda
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica)</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

