



JEDILNIK NOVEMBER 2022

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



| DAN | MALICA | KOSILO |
|--|---|--|
| PONEDELJEK 7. 11. 2022 | BIO pirin zdrob* , kuhan na domačem mleku , lešnikov posip, banana | makaronovo meso (pripravljeno z BIO telečjim mesom* in polnozrnatimi testeninami), zelena solata s koruzo, hruška |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |
| TOREK 8. 11. 2022 | štručka s šunko in sirom, sadni čaj, mandarina | ričet z mešano zelenjavo in puranjim mesom, ajdov kruh, domači puding z okusom čokolade z manj dodanega sladkorja, kuhan na domačem mleku |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (ješprenj, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i> |
| SREDA 9. 11. 2022 | BIO buhtelj s čokolado* , planinski čaj z limono, grozdje | cvetačna juha, lasanja z govejim mletim mesom, zelena solata z bučnimi semeni in fižolom |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> |
| ČETRTEK 10. 11. 2022 | kajzarica, kuhan pršut, sir Edamec, kisle kumarice, hibiskusov čaj | prežganka z jajcem , matevž, kislo zelje z ocvirki , ½ telečje hrenovke , voda |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), jajca</i> |
|  <h1 style="color: green;">KAKI VANILIJA</h1>  | | |
| PETEK 11. 11. 2022 Brezmesni dan |  Very Good SAMOPOSTREŽNA MALICA | korenčkova juha, oslič po dunajsko, krompir v kosih z peteršiljem, stročji fižol v solati, voda |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i> |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

