



JEDILNIK FEBRUAR 2023

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



| DAN | MALICA | KOSILO |
|--|---|--|
| PONEDELJEK 13. 2. 2023 | skutin burek, pripravljen s pirino moko, čaj divja češnja | zelenjavna juha, mesni tortelini z drobtinicami, zelena solata s koruzo |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |
| TOREK 14. 2. 2023 |  VALENTINOV SRČEK , čokoladno mleko | goveja juha z rezanci, kuhana govedina , pire krompir, špinača v omaki |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |
| SREDA 15. 2. 2023 | ovseni kruh, domači piščančji namaz, rezine rdeče paprike, šipkov čaj | bolonjska omaka, pripravljena z junečjim mletim mesom in mešano zelenjavo, špageti, zelena solata z rukolo, grozdje |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica), jajca</i> |
| ČETRTEK 16. 2. 2023 | BIO sadni kefir* , polnozrnata sirova štručka, banana | puranji trakci v naravni omaki, kmečki svaljki, kitajsko zelje v solati s korenjem, voda |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |
|  <h1>JABOLKO</h1>  | | |
| PETEK 17. 2. 2023 | ajdov kruh, maslo, domači lipov med , planinski čaj z limono | fižolova juha z mešano zelenjavo, skutini štruklji, domači jabolčni kompot s suhimi slivami (brez dodanega sladkorja) |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

