



# JEDILNIK FEBRUAR/MAREC 2023

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>27. 2. 2023</b>	mlečni riž, kuhan na <b>domačem mleku</b> , kakavov posip, banana	ričet, pripravljen s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, pirin kruh, domači jabolčni zavitek (brez dodanega sladkorja)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica, pira, ješprenj), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>TOREK</b> <b>28. 2. 2023</b>	rženi kruh, čokoladno lešnikov namaz, <b>jabolko</b> , sadni čaj	porova juha, puranja pečenka, polnozrnat kus-kus, naravna omaka, sestavljena solata (zeleno solata, radič, fižol v zrnju)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>SREDA</b> <b>1. 3. 2023</b>	<b>BIO ovseni kruh*</b> , tunina pašteta, rezine rdeče paprike, planinski čaj z limono	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, <b>pire krompir</b> , kitajsko zelje v solati s čičeriko, pomaranča
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>2. 3. 2023</b>	polnozrnat štručka, kuhan pršut, list zelene solate, bezgov čaj	piščančja enolončnica z mešano zelenjavo, pirin kruh, polnozrnat jabolčni maffin
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 <h2 style="color: green;">HRUŠKA</h2> 		
<b>PETEK</b> <b>3. 3. 2023</b> <b>Brezmesni dan</b>	polnozrnat kvašen rogljič s semeni, <b>domače mleko</b> , klementina	prežganka z <b>jajcem</b> , segedin golaž, pripravljen s svinjskim mesom in <b>kislim zeljem</b> , koruzna polenta
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

