






JEDILNIK MAREC 2023



za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel

V marcu, so v sklopu šolskega mini projekta »Hrana ni za odpad«, jedilniki sestavljeni po ŽELJAH UČENCEV. Želimo si čim bolj zmanjšati količino zavržene hrane, zato smo uvedli ta korak, da čim manj hrane ostaja oziroma se zavrže.

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27. 3. 2023	mlečni riž, kuhan na domačem mleku , lešnikov posip, banana	PREDLOG: 3.r bučkina juha, bolonjska omaka, špageti, rdeča pesa
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreški</i>	<i>gluten (pšenica)</i>
TOREK 28. 3. 2023	sirova štručka, čokoladno mleko, hruška	PREDLOG: 4.r, 2.r, 5.b, 9.a piščančje krače, mlinci, zelenjavna priloga, zelena solata z rukolo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 29. 3. 2023	kajzarica, kuhan pršut, rezine sira, kisle kumarice, šipkov čaj	jota s kislo repo in svinjskim mesom , ovseni kruh, polnozrnat maffin s sadjem
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, pira, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 30. 3. 2023	SAMOPOSTREŽNA MALICA 	PREDLOG: goveja juha z rezanci, svinjska pečenka , pražen krompir , kitajsko zelje s čičeriko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 <h1 style="color: green;">DOMAČE MLEKO</h1> 		
PETEK 31. 3. 2023 Brezmesni dan	ajdov kruh, tunin namaz, rezine rdeče paprike, bezgov čaj	kolerabična juha, skutini štruklji z drobtinicami, domači jabolčni kompot (brez dodanega sladkorja)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

