 **JEDILNIK APRIL 2024**

**za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel**

**V aprilu, so v sklopu projekta »Hrana ni za tjavendan«, jedilniki sestavljeni po ŽELJAH UČENCEV. Želimo si čim bolj zmanjšati količino zavržene hrane, zato smo se priključili temu projektu, da čim manj hrane ostaja oziroma se zavrže.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK**  **1. 4. 2024** | resna navihanka: Velikonočni zajček...vesele velikonočne praznike - Raptas.si | |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* |
| **TOREK**  **2. 4. 2024** | **PREDLOG: 2.r, 3.r, 9.a, PŠ Šmihel**  **domači naravni jogurt, mešani kosmiči s sadjem, klementina** | **PREDLOG: 1.r, 2.r, 3.r, 6.a, 7.a, 9.a, 1.D, 4.D, PŠ Šmihel**  **cvetačna juha, bolonjska omara, testenine polžki, kitajsko zelje v solati s korenjem** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* |
| **SREDA**  **3. 4. 2024** | **PREDLOG: 3.r, 1.D, 3.D, 4.D, PŠ Ajdovec**  **BIO pirin zdrob\*, kuhan na domačem mleku, cimetov posip, banana** | **junečji golaž, kruhov cmok, zelena solata z rukolo, 100% sadni sok** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, zelena* |
| **ČETRTEK**  **4. 4. 2024** | **PREDLOG: 3.r, 5.a**  **kajzerica, piščančja posebna salama, rezina sira, kisle kumarice, sadni čaj** | **PREDLOG: 2.r, 5.a, 6.a, 9.a, PŠ Ajdovec**  **puranji ragu z zelenjavo, njoki, stročji fižol v solati, 100% jabolčni sok** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* |
| Povezana slika**DOMAČE MLEKO** | | |
| **PETEK**  **5. 4. 2024** | **PREDLOG: PŠ Šmihel**  **sirova štručka, 100% sadni sok, indijski oreščki** | **PREDLOG: 2.r, 5.b, 7.b, PŠ Šmihel, PŠ Ajdovec**  **piščančje krače (»kovbice«), mlinci, zelenjavna priloga, zelena solata z rukolo** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* |



Organizatorka šolske prehrane: Ravnateljica:

Nina Kocjančič, prof., l. r. Mija Penca Vehovec prof., l. r.

 **JEDILNIK APRIL 2024**

**za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel**

**V aprilu, so v sklopu projekta »Hrana ni za tjavendan«, jedilniki sestavljeni po ŽELJAH UČENCEV. Želimo si čim bolj zmanjšati količino zavržene hrane, zato smo se priključili temu projektu, da čim manj hrane ostaja oziroma se zavrže.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK**  **8. 4. 2024** | **prosena kaša, kuhana na domačem mleku, kakavov posip, banana** | **bučna juha, rižota s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, kitajsko zelje v solati** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* |
| **TOREK**  **9. 4. 2024** | **sendvič s šunko in sirom, kisle kumarice, sadni čaj** | **cvetačna juha, puranja pečenka, pražen krompir, zelena solata z motovilcem** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* |
| **SREDA**  **10. 4. 2024** | **BIO kruh iz tatarske ajde\*, BIO maslo\*, jagodna marmelada, zeliščni čaj** | **boranja s svinjskim mesom, pire krompir, mlado zelje v solati z motovilcem, 100% sadni sok** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* |
| **ČETRTEK**  **11. 4. 2024** | **PREDLOG: 1.r, 2.r, 3.r, 5.b, 6.a, 6.b, 7.a, 9.a, 1.D, 3.D, 4.D, PŠ Šmihel, PŠ Ajdovec**  **polnozrnata hot-dog štručka, piščančja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj** | **zelenjavna obara s piščančjim mesom in jajčnimi krpicami, ovseni kruh, pecivo** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica)* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* |
| Rezultat iskanja slik za JABOLKO**EKO JABOLKO** | | |
| **PETEK**  **12. 4. 2024**  **Brezmesni dan** | **domači sadni jogurt, mešani kosmiči s sadjem** | **porova juha z ribano kašo, file osliča po dunajsko, krompir v kosih, mešana solata** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* |

Organizatorka šolske prehrane: Ravnateljica:

Nina Kocjančič, prof., l. r. Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

****

|  |
| --- |
| **PREDLOG: 1.r, 3.r, 7.a, 8.a, 3.D, PŠ Šmihel, PŠ Ajdovec**  **puranji dunajski zrezek(»pohančki«), krompir v kosih z ocvirki, kitajsko zelje v solati, jabolko** |
| *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* |

**JEDILNIK APRIL 2024**

**za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel**

**V aprilu, so v sklopu projekta »Hrana ni za tjavendan«, jedilniki sestavljeni po ŽELJAH UČENCEV. Želimo si čim bolj zmanjšati količino zavržene hrane, zato smo se priključili temu projektu, da čim manj hrane ostaja oziroma se zavrže.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK**  **15. 4. 2024** | **štručka s šunko in sirom, 100% sadni sok, belo in rdeče grozdje** | **pasulj s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, ajdov kruh, francoski rogljič z marmelado** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* |
| **TOREK**  **16. 4. 2024** | **BIO buhtelj z marmelado\*, banana, sadni čaj** | **puranja pečenka, dušen riž, zelenjavna priloga, zelena solata z motovilcem** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* | */* |
| **SREDA**  **17. 4. 2024** | **pirin kruh, rezine piščančje posebne salame, ščep kislega zelja, planinski čaj** | **zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, graham kruh, pirin carski praženec z jagodnim prelivom** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica, pira)* | *gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* |
| **ČETRTEK**  **18. 4. 2024** | **skutin burek (pirina moka), jabolko, sadni čaj** | **piščančji paprikaš z mešano zelenjavo, testenine valvice, rdeča pesa** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* |
| Rezultat iskanja slik za JABOLKO **EKO JABOLKO** | | |
| **PETEK**  **19. 4. 2024** | **ovseni kruh, različne vrste namazov, zelene olive, šipkov čaj** | **porova kremna juha, sirovi kaneloni, korenčkov pire, kitajsko zelje v solati s koruzo** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* |

* Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
* Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
* Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
* Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
* Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
* V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorka šolske prehrane: Ravnateljica:

Nina Kocjančič, prof., l. r. Mija Penca Vehovec, prof., l. r.







******JEDILNIK APRIL 2024**

**za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel**

**V aprilu, so v sklopu projekta »Hrana ni za tjavendan«, jedilniki sestavljeni po ŽELJAH UČENCEV. Želimo si čim bolj zmanjšati količino zavržene hrane, zato smo se priključili temu projektu, da čim manj hrane ostaja oziroma se zavrže.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK**  **22. 4. 2024** | **pirin kruh, maslo, domači gozdni med, sadni čaj** | **ričet s svinjskim mesom, mešano zelenjavo in BIO ješprenjem\*, rženi kruh, kokosov ježek s temno čokolado** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* | *gluten (pšenica, ječmen, rž), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo, jajca* |
| **TOREK**  **23. 4. 2024** | **pisani kruh, domača piščančja pašteta, rezine rdeče paprike, sadni čaj** | **junečji golaž, koruzna polenta, kitajsko zelje v solati s korenjem, jabolko** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* |
| **SREDA**  **24. 4. 2024**  **DAN BREZ ZAVRŽENE HRANE** | **mešani kosmiči, domači navadni jogurt, banana** | **prežganka z jajcem, sladki skutini štruklji z drobtinicami, jabolko** |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* | *gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki* | *gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo* |
| **ČETRTEK**  **25. 4. 2024** |  |  |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* |  |  |
| **PETEK**  **26. 4. 2024** |  |  |
| *Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti* |  |  |

* Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
* Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
* Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
* Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
* Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
* V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorka šolske prehrane: Ravnateljica:

Nina Kocjančič, prof., l. r. Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

****

****