



JEDILNIK SEPTEMBER / OKTOBER 2024

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel

V TEDNU OTROKA, je jedilnik sestavljen po ŽELJAH UČENCEV. Pri vsakem obroku je napisano, kateri razred je podal predlog. Ker je bilo predlogov veliko, dni pa samo pet, smo teden otroka v sklopu jedilnika podaljšali še v naslednji teden.



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 30. 9. 2024	BIO buhtelj s čokolado* , planinski čaj z limono, grozdje	PREDLOG: 6.b mesne kroglice (čufti) v paradižnikovi omaki, pire krompir , kitajsko zelje s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
TOREK 1. 10. 2024	štručka s šunko in sirom, 100% sok, jabolko	PREDLOG: 5.b piščančji medaljončki (pripravljen v konvektomatu, brez cvrtja), dušen riž, rdeča pesa
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 2. 10. 2024	pirin kruh, domači piščančji namaz, rezine rdeče paprike, sadni čaj	PREDLOG: 5.b, 6.b, 7.b prežganka z jajcem , jagodni cmoki z drobtinicami, domači jabolčni kompot
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 3. 10. 2024	PREDLOG: 5.b, 6.b SAMOPOSTREŽNA MALICA	PREDLOG: 6.b, 8.b mlinci, pečen piščanec, mešana solata, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 <h1 style="color: red;">EKO MLEKO*</h1> 		
PETEK 4. 10. 2024	PREDLOG: 7.b polnozrnata štručka, piščančja hrenovka, ajvar/gorčica, domača limonada	PREDLOG: 7.b šolski lonc z mešano zelenjavo in mešanim mesom, graham kruh, palačinka s čokoladno lešnikovim nadevom, domača limonada
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, ješprenj), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>

En sam otroški smeh, pa bo najsvetlejši dan še bolj svet.
(R. G. Ingersoll)



Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

