



JEDILNIK OKTOBER 2024

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel

Oktober

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14. 10. 2024	muesli s sadjem (ovseni, koruzni, pirini kosmiči, suhe brusnice, oreščki, čokoladne luske), domače mleko, jabolko	prežganka z jajcem, segedin s kislím zeljem , koruzna polenta
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
TOREK 15. 10. 2024	SAMOPOSTREŽNA MALICA	porova juha s koruznim zdrobom, piščančja nabolada, pire krompir , zeljna solata
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<h1 style="color: green;">MANDARINA</h1>		
SREDA 16. 10. 2024	BIO planinski kruh* , domača piščančja pašteta, rezine BIO korenja* , hibiskusov čaj z limono	sesekljana pečenka, polnozrnat kus-kus, vrtnarska omaka, zelena solata z BIO motovilcem*
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 17. 10. 2024	pirin kruh, maslo, ekstra domača marelična marmelada, lipov čaj	junečki golaž, krompirjevi njoki, paradižnikova solata s čebulo in mocarello
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
PETEK 18. 10. 2024	štručka s šunko in sirom, kakav, kuhan na domačem mleku , mandarina	pečen file ostriža, krompir v kosih, zelena solata, 100% sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. izdelki, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

