



JEDILNIK OKTOBER 2024



za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel

V TEDNU OTROKA, je bil jedilnik sestavljen po ŽELJAH UČENCEV. Pri vsakem obroku je bilo napisano, kateri razred je podal predlog. Ker je bilo predlogov veliko, dni pa je samo pet, smo teden otroka v sklopu jedilnika podaljšali še v ta teden.

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 7. 10. 2024	PREDLOG: 8.b, 9.a makova štručka, čokoladno mleko, banana	PREDLOG: PŠ Šmihel, 4.D, 5.b kaneloni s šunko in sirom, pire krompir , zeljna solata, domača limonada
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
TOREK 8. 10. 2024	PREDLOG: PŠ Šmihel, 3.D, 1.r, 3.r, 5.a, 5.b, 6.a, 6.b, 7.a, 7.b, 8.a, 8.b, 9.a, 9.b polnozrnata bombeta s sezamom, piščančji polpet, ajvar, list zelene solate, sadni čaj	pašta fižol z mešano zelenjavo in svinjskim mesom , ovseni kruh, pirino pecivo z marmelado
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
SREDA 9. 10. 2024	PREDLOG: 4.D, 8.b BIO knapovski kruh* , domači tunin namaz, planinski čaj	PREDLOG: 1.r, 5.a, 5.b, 6.a, 7.a, 7.b goveja juha, pisane testenine, bolonjska omaka, ribani sir, kitajsko zelje v solati
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 10. 10. 2024	PREDLOG: 1.r, 5.a, 8.a, 9.a BIO kruh iz tatarske ajde* , umešana jajca , rezine rdeče paprike, sadni čaj	PREDLOG: PŠ Šmihel, 3.D, 4.D, 5.a, 5.b, 6.b, 7.a, 8.a, 8.b bistra zelenjavna juha, sladki skutini štruklji z drobtinicami, jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten(pšenica), jajca</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 <h1 style="color: green;">RDEČA REDKVICA</h1> 		
PETEK 11. 10. 2024	PREDLOG: 5.b gres (pšenični zдроб), kuhan na domačem mleku , lešnikov posip, banana	PREDLOG: 4.D, 3.r, 5.b, 9.b prežganka z jajcem , sirovi tortelini z drobtinicami, zelena solata s koruzo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

Otrok lahko odraslega nauči tri stvari: da je srečen brez razloga, da je vedno radoveden in da se za nekaj neumorno bori. (Paolo Coelho)

