



# JEDILNIK NOVEMBER 2024

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 18. 11. 2024	<b>BIO polnozrnatih kruh*</b> , domači sardelni namaz, <b>rezine rdeče paprike</b> , šipkov čaj	porova juha z ajdovo kašo, makaronovo meso (pripravljeno z junečjim mesom in polnozrnatimi testeninami), <b>BIO zelena solata*</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>TOREK</b> 19. 11. 2024	mlečni riž, kuhan na <b>BIO mleku*</b> , cimetov posip, mandarina	žužembski šolski lonec z mešano zelenjavo in mešanim mesom, graham kruh, domača <b>jabolčna pita</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica, ješprenj), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 <b>BIO MLEKO*</b> 		
<b>SREDA</b> 20. 11. 2024	<b>BIO ajdov kruh*</b> , sirni namaz s smetano, rezine rdeče redkvice, lipov čaj	kaneloni s šunko in sirom (pečeni v konvektomatu), <b>pire krompir</b> , mešana solata ( <b>zelena, radič in fižol</b> ), jabolko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b> 21. 11. 2024	 <b>SAMOPOSTREŽNA MALICA</b>	puranja pečenka, zelenjavna priloga, <b>dušen riž z zelenjavo</b> , kitajsko zelje s čičeriko
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	/
<b>PETEK</b> 22. 11. 2024	<b>BIO ovsena štručka*</b> , telečja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj	lečina juha z ribano kašo, sladki skutini štruklji, domači jabolčni kompot (brez dodanega sladkorja)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (oves, pšenica), gorčična semena</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

