



JEDILNIK DECEMBER 2024

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



| DAN | MALICA | KOSILO |
|---|--|---|
| PONEDELJEK 2. 12. 2024 | sirova štručka, 100% BIO sok* , mandarina | česnova juha, makaronovo meso, pripravljeno z junečjim mletim mesom in mešano zelenjavo, stročji fižol v solati |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |
| TOREK 3. 12. 2024 | BIO rženi kruh* , domači tunin namaz, zelene olive, lipov čaj | puranji frikase z mešano zelenjavo, BIO kus-kus* , zelena solata s čičeriko, 100% sadni sok |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, rž), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> |
|  EKO JABOLKO*  | | |
| SREDA 4. 12. 2024 |  SAMOPOSTREŽNA MALICA | krompirjev golaž s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, ovseni kruh, domači sadni jogurt |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> |
| ČETRTEK 5. 12. 2024 | BIO sadni kefir* , koruzna bombeta | minjonska juha, pečene piščančje krače, rizi-bizi, kitajsko zelje v solati |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i> |
| PETEK 6. 12. 2024 |  parkelj, mešano suho sadje, mandarina, božični čaj | obara s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, ajdov kruh, francoski rogljič |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i> |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

