





## JEDILNIK JANUAR 2025

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>20. 1. 2025</b>	polnozrnata štručka s šunko in sirom, zimski čaj z limono, <b>BIO jabolko*</b>	jota s <b>kislo repo</b> in telečjim mesom, črni kruh, pirino pecivo z marmelado
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
<b>TOREK</b> <b>21. 1. 2025</b>	pirin zdrob, kuhan na <b>domačem mleku</b> , cimetov posip, <b>BIO banana*</b>	brokolijeva juha, puranja pečenka, dušen riž z zelenjavo, rdeča pesa
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
 <b>EKO MLEKO*</b> 		
<b>SREDA</b> <b>22. 1. 2025</b>	graham štručka, <b>puranja hrenovka</b> , ajvar/gorčica, sadni čaj	lazanja z mletim junečjim mesom, kitajsko zelje v solati, sadni kompot (razredčen z vodo)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica)</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>23. 1. 2025</b>	orehovo osje gnezdo, sadni čaj, mešano suho sadje	puranji paprikaš, polnozrnati kus kus, <b>zelje</b> v solati s koruzo, <b>100% sadni sok</b>
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>
<b>PETEK</b> <b>24. 1. 2025</b> <b>Brezmesni dan</b>	<b>BIO polnozrnat kruh*</b> , domači mlečni namaz z zelišči, rezine korenja, metin čaj z medom in limono	pečen file ostriža, <b>pire krompir</b> z drobnjakom, stročji fižol v solati, mandarina
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:  
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

