



JEDILNIK JANUAR 2025

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6. 1. 2025	muesli brez dodanega sladkorja, domači sadni jogurt, klementina	cvetačna juha, bolonjska omaka, testenine valvice, zelena solata z rukolo
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, oves), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica), jajca</i>
TOREK 7. 1. 2025	ovseni kruh, domači tunin namaz, rezine rdeče paprike, planinski čaj	piščančja enolončnica z mešano zelenjavo, pirin kruh, polnozrnat maffin s sadjem
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (oves, pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, ribe</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
 EKO MLEKO* 		
SREDA 8. 1. 2025	mlečni riž, kuhan na domačem mleku, kakavov posip, banana	ričet, pripravljen s svinjskim mesom in mešano zelenjavo, pirin kruh, domači jabolčni zavitek (brez dodanega sladkorja)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>	<i>gluten (pšenica, pira, ješprenj), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>
ČETRTEK 9. 1. 2025	bombeta s sezamom, kuhan pršut, rezine sira Edamec, list zelene solate, sadni čaj	file ostriža po dunajsko, korenčkov pire, mešana solata, 100% sadni sok
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, sezam</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca, ribe</i>
PETEK 10. 1. 2025 Brezmesni dan	pirin kruh, maslo, ekstra domača marmelada, planinski čaj z limono	fižolova juha z mešano zelenjavo, sladki skutini štruklji, domači jabolčni kompot s suhimi slivami (brez dodanega sladkorja)
<i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>	<i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>	<i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrežno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- **Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico.** Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.

Organizatorica šolske prehrane:
Nina Kocjančič, prof., l. r.

Ravnateljica:
Mija Penca Vehovec, prof., l. r.

