



## JEDILNIK MAREC 2025

za: OŠ Žužemberk s PŠ Ajdovec, Dvor in Šmihel



| DAN                                                                                                                                                                                              | MALICA                                                                                    | KOSILO                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>17. 3. 2025</b>                                                                                                                                                          | sirov polžek, kakav, kuhan na <b>domačem mleku</b> , banana                               | »čufti« v paradižnikovi omaki, pire <b>krompir</b> , kitajsko zelje v solati s čičeriko                                 |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>                                                                                                                               | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>            | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>                                                   |
| <b>TOREK</b><br><b>18. 3. 2025</b>                                                                                                                                                               | <b>BIO</b> polnozrnat <b>kruh z manj soli*</b> , maslo, cvetlični med, bezgov čaj         | enolončnica s telečjim mesom, mešano zelenjavo in jajčnimi krpicami, carski praženec z jagodnim prelivom                |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>                                                                                                                               | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>                     | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>                                                   |
| <div><b>EKO MLEKO*</b></div> |                                                                                           |                                                                                                                         |
| <b>SREDA</b><br><b>19. 3. 2025</b>                                                                                                                                                               | <b>BIO</b> pšenični <b>zdrob*</b> , kuhan na <b>domačem mleku</b> , kakavov posip, hruška | <b>puranja</b> pečenka, pražen <b>krompir</b> , mešana solata z mocarelo (paprika in paradižnik), <b>100% sadni sok</b> |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>                                                                                                                               | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>                     | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>                                            |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>20. 3. 2025</b>                                                                                                                                                             | pirina makova štručka, <b>BIO sadni kefir*</b>                                            | <b>piščančji</b> trakci v vrtnarski omaki, polnozrnat <b>široki rezanci</b> , rdeča pesa, <b>jabolko</b>                |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>                                                                                                                               | <i>gluten (pšenica, pira), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, oreščki</i>      | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>                                            |
| <b>PETEK</b><br><b>21. 3. 2025</b>                                                                                                                                                               | polnozrnat <b>štručka</b> , piščančja hrenovka, ajvar/gorčica, sadni čaj                  | prežganka z <b>jajcem</b> , segedin golaž, koruzna polenta, banana                                                      |
| <i>Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti</i>                                                                                                                               | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo</i>                     | <i>gluten (pšenica), mleko in ml. proizvodi, ki vsebujejo laktozo, jajca</i>                                            |

- Alergeni, iz Priloge II Uredbe 1169/2011 so navedeni na jedilniku za vsak obrok posebej. Sledove alergenov, ki so posledica navzkrižne kontaminacije, ni potrebno navajati, zato ti niso navedeni.
- Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili šole. Otrokom z alergijami oziroma preobčutljivostmi, pripravljamo jedi, z ustrezno zamenjavo jedi, ki ne vsebuje alergenov.
- Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico. Lokalno pridelana živila so označena z zeleno barvo.**
- Domači namazi se pripravljajo v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin.
- Učencem je v jedilnici na voljo voda, nesladkan čaj, pekovski izdelki in sadje.
- V primeru nepredvidljivih dogodkov (kadrovskih ali/in tehničnih težav), si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika, brez predhodnega obvestila.



Organizatorica šolske prehrane:  
Nina Kocjančič, prof., I. r.

Ravnateljica:  
Mija Penca Vehovec, prof., I. r.

